

Bắc Ninh, ngày 19 tháng 10 năm 2022

## THẺ LỆ CUỘC THI LIC RACE

### 1. Mục đích, ý nghĩa

1.1. Mục đích: Tạo không khí vui tươi, sôi nổi cho cán bộ, giảng viên và sinh viên Nhà trường hướng tới kỷ niệm 40 năm ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11.

1.2. Ý nghĩa: Nâng cao sự đoàn kết, gắn bó giữa các thành viên trong lớp. Tạo động lực cho Thầy và trò thi đua “Học tốt hơn – dạy tốt hơn”.

### 2. Đối tượng, thời gian dự thi

2.1. *Đối tượng*: Sinh viên và giáo viên chủ nhiệm (GVCN) các lớp danh nghĩa khóa 02, 03 năm học 2022 – 2023.

2.2. *Thời gian*:

- Chuỗi hoạt động diễn ra từ 14h00 ngày 28/10/2022 đến 15h00 ngày 17/11/2022.

- Hướng dẫn thẻ lệ cho GVCN: 10h00 ngày 29/10/2022.

- Công bố kết quả và trao giải: Ngày tổ chức Lễ kỷ niệm 40 năm ngày Nhà giáo Việt Nam.

### 3. Tiêu chuẩn đánh giá

- Tham gia đầy đủ, nhiệt tình chuỗi hoạt động.

- Tuân thủ thời gian và thẻ lệ của từng hoạt động.

### 4. Đánh giá kết quả

4.1. *Điểm các hoạt động*:

+ LIC DA BALL: 300 điểm

+ LIC DA POWER: 400 điểm

+ LIC DA TIKTOK: 300 điểm

4.2. *Tham gia tất cả các hoạt động đạt tối đa*: 1000 điểm.

### 5. Nội dung LIC RACE

TT	THẺ LỆ VÀ NỘI DUNG CHI TIẾT	PHỤ TRÁCH
1	<b>LIC DA BALL - Hoạt động thể thao</b> <b>Thi đấu bóng đá</b> <b>1. Đối tượng:</b> - Mỗi lớp danh nghĩa (bao gồm các thành viên và GVCN) lập thành 01 đội bóng. - Các đội có thể mời cầu thủ không phải sinh viên Nhà trường tham dự ( <i>lưu ý: không lấy sinh viên lớp khác trong Nhà trường</i> ). - Gửi danh sách đăng ký đội theo mẫu về Ban tổ chức chậm nhất 17h00 ngày 03/11/2022 ( <i>Gửi bằng file mềm theo mẫu đính kèm</i> )	T.Đức Anh T.Đạt

TT	THẺ LỆ VÀ NỘI DUNG CHI TIẾT	PHỤ TRÁCH
	<p><b>2. Thể thức thi đấu và luật thi đấu:</b></p> <p><i>2.1. Thể thức thi đấu</i></p> <p><i>*Vòng loại:</i></p> <p>+ 08 đội bốc thăm ngẫu nhiên chia thành 4 cặp đá vòng loại. Vòng loại thi đấu theo thể thức đấu loại trực tiếp. Các đội thi đấu trên sân có tỉ số hòa sẽ phân định thắng thua bằng loạt penalty 5 quả (<i>nếu sau 5 quả 2 đội vẫn hòa sẽ đá từng loạt để xác định đội thắng</i>)</p> <p>+ 04 đội thắng ở 4 trận vòng loại vào vòng bán kết.</p> <p><i>*Vòng Bán kết:</i></p> <p>+ BKI: Thắng I vs Thắng III</p> <p>+ BKII: Thắng II vs Thắng IV.</p> <p>* Tranh hạng Ba: Thua BK I vs Thua BK II</p> <p>* Tranh ngôi vô địch: Thắng BK I vs Thắng BKII</p> <p><b>Luật thi đấu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Áp dụng Luật thi đấu bóng đá 5 người hiện hành của Liên đoàn Bóng đá Việt Nam và hướng dẫn thi đấu môn bóng đá 7 người do Sân cỏ Bắc Ninh ban hành. (<i>Không áp dụng việt vị, lỗi tổng hợp; thay thế quả ném biên bằng quả đá biên; áp dụng lỗi phạt gián tiếp; cự ly phạt đền 6m, cự ly hàng rào 5m</i>).</li> <li>- Cầu thủ thi đấu: Mỗi đội tham gia thi đấu trên sân có 07 cầu thủ. Trong đó có tối đa 03 cầu thủ không phải sinh viên của Trường. Số lượng cầu thủ tối thiểu để đủ điều kiện thi đấu là 05 VĐV.</li> <li>- Thay người: Mỗi trận đấu được thay tối đa 5 người. VĐV đã thay ra sẽ không được phép trở lại sân.</li> <li>- Thời gian thi đấu: 30'/1 hiệp; nghỉ giải lao giữa 2 hiệp: 10'.</li> <li>- Mỗi trận do 01 trọng tài chính điều khiển. Dựa trên màu áo các đội đăng ký, trọng tài sử dụng trang phục khác màu để không ảnh hưởng tới quá trình thi đấu của các đội.</li> </ul> <p><b>3. Thời gian</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bốc thăm: 14h00 ngày 28/10/2022 (Thứ 6)</li> <li>- Vòng Loại: Từ 08h30 ngày 7/11/2022 (Thứ 2)</li> <li>- Vòng Bán kết: Từ 14h30 ngày 11/11/2022 (Thứ 6)</li> <li>- Trận tranh giải Ba và Chung kết: Từ 14h30 ngày 15/11/2022 (Thứ 3)</li> </ul> <p><b>4. Yêu cầu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mặc đồng phục khi thi đấu, đi giày.</li> <li>- Các đội đăng ký màu áo trước khi mua; nếu có từ 02 đội đăng ký cùng màu áo BTC sẽ trao đổi trực tiếp với các đội để không xảy ra tình trạng trùng màu áo trong quá trình thi đấu.</li> </ul> <p><b>5. Tính điểm</b></p>	



TT	THẺ LỆ VÀ NỘI DUNG CHI TIẾT	PHỤ TRÁCH
	<p><b>3.2. Kẹp bóng về đích: 100 điểm</b> (roi bóng -1đ/lần)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Số đội tham dự trong 1 lượt thi đấu: 02</li> <li>- Số lượng người chơi: 05 người/đội.</li> <li>- 05 người chơi đứng thành hàng dọc, để bóng vào lưng người trước và bụng người sau, khi có tiếng còi của trọng tài sẽ di chuyển đến đích. Đội nào về đích trước đội đó dành chiến thắng.</li> <li>- Bóng rơi thì quay lại vị trí xuất phát thực hiện lại từ đầu.</li> <li>- Không dùng tay để bám, giữ vào người phía trước hoặc phía sau.</li> <li>- Thời gian thi: 3 phút/lượt thi.</li> </ul> <p><b>3.3. Các môn phối hợp: 200 điểm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Vượt vật cản đứng: 50 điểm (đổ vật cản -1đ/lần)</li> <li>+ Qua vật cản thấp: 30 điểm</li> <li>+ Ném bóng vào rổ: 50 điểm (05 quả/người)</li> <li>+ Chọc thùng bóng bay: 50 điểm (05 quả/người)</li> <li>+ Sút bóng vào khung thành: 20 điểm (02 quả/người)</li> <li>- Số đội tham dự trong 1 lượt thi đấu: 02</li> <li>- Số lượng người chơi: 10 người/đội.</li> <li>- Lần lượt từng người chơi thực hiện bài thi các môn phối hợp theo những nội dung trên.</li> <li>- Tổng thời gian bài thi: 20 phút/ đội.</li> <li>- Đội hoàn thành sớm nhất, có điểm số cao nhất là đội chiến thắng</li> </ul> <p><b>4. Yêu cầu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trang phục: Các thành viên mặc trang phục thoải mái, để tham gia hoạt động, đi giày thể thao.</li> <li>- Người chơi tham gia các hoạt động bắt buộc phải đeo ruybang theo quy định (không có ruybang không được tham gia dự thi).</li> <li>- Tuân thủ các quy định các nội dung.</li> </ul> <p><b>5. Tính điểm</b></p> <p>Điểm cuối cùng của hoạt động là tổng điểm đạt được sau khi đã tính điểm trừ của các nội dung trong hoạt động.</p>	
3	<p><b>LIC DA TIKTOK (Hoạt động truyền thông)</b></p>	
	<p><b>Đối tượng:</b> Lớp danh nghĩa (bao gồm sinh viên và GVCN) thành lập 01 team.</p> <p><b>2. Hình thức thi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mỗi team tự thiết kế 01 video (công cụ thực hiện tùy chọn) và gửi về Ban Tổ chức từ ngày 12/11/2022 đến hết ngày 15/11/2022.</li> <li>- Đội nào gửi video trước sẽ được đăng lên Tiktok Nhà trường và được bình chọn trước.</li> </ul>	<p>C. Ly T. Tuấn</p>

III  
3  
0  
T  
/

TT	THẺ LỆ VÀ NỘI DUNG CHI TIẾT	PHỤ TRÁCH
	<p>- Thời gian bình chọn: Từ khi video được đăng đến 12h00 ngày 17/11/2022 (Thứ 5).</p> <p><b>3. Yêu cầu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các team tự sáng tạo 1 video tiktok với các yêu cầu sau:</li> <li>+ Nội dung liên quan đến chủ đề “Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11”.</li> <li>+ Trong video có sự xuất hiện của đồng phục Nhà trường</li> <li>+ Trong video có sự xuất hiện hình ảnh Nhà trường</li> <li>- Thời gian tối đa của video theo giới hạn của TikTok.</li> </ul> <p><i>Lưu ý: Không giới hạn số lượng thành viên và đối tượng tham gia video. Không gian quay video do team tự lựa chọn nhưng vẫn đảm bảo yêu cầu.</i></p> <p><b>4. Tính điểm:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các đội có video gửi dự thi và đầy đủ nội dung theo yêu cầu: 60 điểm (thiếu 1 nội dung -2 điểm).</li> <li>- Điểm tính theo số lượt thả tim (theo thứ tự từ cao xuống thấp): 240 điểm; 220 điểm; 200 điểm; 180 điểm; 160 điểm, 140 điểm, 120 điểm, 100 điểm. Các đội có số lượt thả tim bằng nhau thì số điểm đạt được của các đội sẽ bằng nhau.</li> </ul>	

### 6. Cơ cấu giải thưởng

TT	Giải	SL	Hình thức giải
1	Giải Nhất	01	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Team đạt giải có thể lựa chọn nhận giải theo 01 trong 02 hình thức trao giải sau:</li> <li>+ Hình thức 1: Nhận voucher tổng trị giá: 1.500.000đ (bao gồm 15 voucher trị giá 100.000đ/1 voucher).</li> <li>+ Hình thức 2: Nhận 1.000.000đ tiền mặt.</li> <li>- Cup vô địch (cup sẽ được lưu tại Khoa chủ quản của Đội vô địch trong thời gian 01 năm).</li> <li>- Cờ giải.</li> </ul>
2	Giải Nhì	01	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Team đạt giải có thể lựa chọn nhận giải theo 01 trong 02 hình thức trao giải sau:</li> <li>+ Hình thức 1: Nhận voucher tổng trị giá: 1.000.000đ (bao gồm 10 voucher trị giá 100.000đ/1 voucher).</li> <li>+ Hình thức 2: Nhận 700.000đ tiền mặt.</li> <li>- Cờ giải.</li> </ul>
3	Giải Ba	01	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Team đạt giải có thể lựa chọn nhận giải theo 01 trong 02 hình thức trao giải sau:</li> <li>+ Hình thức 1: Nhận voucher tổng trị giá: 500.000đ (bao gồm 5 voucher trị giá 100.000đ/1 voucher).</li> <li>+ Hình thức 2: Nhận 300.000đ tiền mặt.</li> <li>- Cờ giải.</li> </ul>

**Chú ý:**

- Các nội dung đăng ký, các bài dự thi gửi về Ban tổ chức trong thời gian quy định theo địa chỉ zalo: 0947.406.498 (Cô Ly) và phải ghi rõ tên lớp/Team kèm nội dung gửi. Thời điểm nhận đăng ký và bài thi được tính theo thời điểm gửi tới địa chỉ zalo trên.

- Voucher sử dụng tại LIC STATION.

- GVCN chịu trách nhiệm lựa chọn hình thức nhận thưởng của team và ký nhận thưởng cho team (nếu có).

**7. Thành lập Ban Tổ chức**

TT	Họ và tên	Đơn vị	Nhiệm vụ
1	Đỗ Xuân Phương	TP. Đào tạo	Trưởng ban
2	Nguyễn Thị Khánh Ly	Bí thư ĐTN	P. Trưởng ban
3	Dương Thị Thu Hương	UV BTV ĐTN	Thành viên
4	Lưu Đức Tuấn	NV PĐT	Thành viên
5	Phạm Văn Tài	UV BCH ĐT	Thành viên
6	Lê Xuân Bằng	UV BCH ĐT	Thành viên

**8. Thành lập Tổ điều phối, kiểm soát công tác trọng tài và các Tổ trọng tài****8.1. Thành lập Tổ điều phối, kiểm soát công tác trọng tài**

TT	Họ và tên	Đơn vị	Nhiệm vụ	Ghi chú
1	Đỗ Đức Anh	P.ĐT	Tổ trưởng	Điều phối, kiểm soát hoạt động của các Tổ trọng tài trong các nội dung thi đấu
2	Dương Thị Thu Hương	P.ĐT	Thư ký	Ghi chép, cập nhật, thống kê kết quả của các đội trong từng nội dung thi đấu
3	Bùi Thành Đạt	P.ĐT	Thành viên	Hỗ trợ giám sát, ghi chép kết quả của các đội trong từng nội dung thi đấu

**8.2. Thành lập các Tổ trọng tài**

TT	Họ và tên	Đơn vị	Nhiệm vụ	Ghi chú
A	<b>Tổ trọng tài thể thao (LIC DA BALL)</b>			
1	Đỗ Đức Anh	P.ĐT	Tổ trưởng	Phân công các thành viên điều khiển các trận đấu
2	Đỗ Xuân Phương	P.ĐT	Thành viên	Điều khiển các trận đấu
3	Lưu Đức Tuấn	P.ĐT	Thành viên	

TT	Họ và tên	Đơn vị	Nhiệm vụ	Ghi chú
<b>B</b>	<b>Tổ trọng tài sức mạnh tập thể (LIC DA POWER)</b>			
<b>1</b>	<b>Nội dung Chạy tiếp sức</b>			
1.1	Phạm Văn Tài	K.CK	Tổ trưởng	Trọng tài tín hiệu, tính giờ
1.2	Bùi Thành Đạt	P.ĐT	Thành viên	Giám sát đường chạy
1.3	Lưu Đức Tuấn	P.ĐT	Thành viên	
<b>2</b>	<b>Nội dung Kẹp bóng về đích</b>			
2.1	Lưu Đức Tuấn	P.ĐT	Tổ trưởng	Trọng tài tín hiệu, tính giờ
2..2	Nguyễn Thị Khánh Ly	P.ĐT	Thành viên	Giám sát
<b>3</b>	<b>Nội dung 5 môn phối hợp</b>			
3.1	Đỗ Xuân Phương	P.ĐT	Tổ trưởng	Trọng tài tín hiệu, tính giờ
3.2	Lưu Đức Tuấn	P.ĐT	Thành viên	Giám sát
3.3	Bùi Thành Đạt	P.ĐT	Thành viên	
3.4	Nguyễn Thị Khánh Ly	P.ĐT	Thành viên	
<b>C</b>	<b>Tổ trọng tài Hoạt động truyền thông (LIC DA TIKTOK)</b>			
1	Nguyễn Thị Khánh Ly	P.ĐT	Tổ trưởng	- Thống kê lượt thả tim cho mỗi clip của các đội dự thi được đăng công khai trên Tiktok của Nhà trường. - Xác nhận kết quả của hoạt động.
2	Lưu Đức Tuấn	P.ĐT	Thành viên	

### III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

#### 1. Ban Tổ chức

- Là đầu mối triển khai, đôn đốc các lớp thực hiện theo đúng thể lệ;
- Các thành viên phối hợp đảm bảo thực hiện tốt nhiệm vụ đã được phân công.
- Lập bảng phân công nhiệm vụ chi tiết và dự trù kinh phí trước ngày 1/11/2022.

#### 2. Tổ Trọng tài

Điều khiển, tổ chức đánh giá các nội dung thi đảm bảo chính xác, công bằng, khách quan, công khai, minh bạch, tuân thủ chặt chẽ quy định của từng nội dung.

#### 3. Các đơn vị khác

- Phòng Tổ chức - Hành chính và phòng Tài chính - Kế toán phối hợp đảm bảo cơ sở vật chất, kinh phí và các điều kiện phục vụ chuỗi hoạt động trên cơ sở đề nghị của Ban Tổ chức cấp Nhà trường;

- Trưởng các Khoa: Phối hợp triển khai và quán triệt thể lệ cuộc thi tới giảng viên và sinh viên trong Khoa;

- GVCN đôn đốc, nhắc nhở, tổ chức và đồng hành cùng sinh viên tham gia chuỗi hoạt động trên tinh thần đoàn kết, sáng tạo, hiệu quả.

- Đoàn TNCS HCM: Phối hợp với các đơn vị tham gia tổ chức các hoạt động theo kế hoạch.

Trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có vướng mắc thông tin về phòng Đào tạo (Cố Ly) để phối hợp giải quyết.

Đề nghị các đơn vị và sinh viên toàn trường nghiêm túc thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- HĐQT (đề b/c);
- Ban Giám hiệu;
- Các đơn vị;
- GVCN,
- Các lớp SV;
- Lưu VT, ĐT.







TRƯỜNG CAO ĐẲNG LÝ THÁI TÔ  
TRƯỜNG BAN TỔ CHỨC  
CẠO ĐẲNG  
LÝ THÁI TÔ  
\*\*\*\*\*

Bắc Ninh, ngày 19 tháng 10 năm 2022

**DANH SÁCH SINH VIÊN THAM DỰ HOẠT ĐỘNG  
LIC DA POWER NĂM 2022**

Lớp:

Màu ruybang:

TT	Họ và tên	Mã sinh viên	Ghi chú
<b>I</b>	<b>Chạy tiếp sức</b>		
1			Đội trưởng
2			
3			
4			
5			
<b>II</b>	<b>Kẹp bóng về đích</b>		
1			Đội trưởng
2			
3			
4			
5			
<b>III</b>	<b>Các môn phối hợp</b>		
1			Đội trưởng
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

**XÁC NHẬN  
CỦA KHOA CHUYÊN MÔN**

**GVCN**

**NGƯỜI LẬP**



TRƯỜNG CAO ĐẲNG LÝ THÁI TỐ  
BAN TỔ CHỨC  
CÚC THI LIC RACE  
\*\*\*\*\*

Bắc Ninh, ngày 19 tháng 10 năm 2022

## DANH SÁCH

Vận động viên tham dự giải bóng đá LIC DA BALL năm 2022

### 1. Thông tin đội bóng

- 1.1. Tên đội: ..... Lớp: .....
- 1.2. Màu đồng phục thi đấu: Bộ thứ nhất: Áo: ..... Quần: .....
- 1.3. HLV: .....

### 2. Thông tin vận động viên

TT	Họ và tên	Ngày sinh	Số thẻ sinh viên	Số CMND/CCCD	Số áo	Ảnh
1						



TT	Họ và tên	Ngày sinh	Số thẻ sinh viên	Số CMND/CCCD	Số áo	Ảnh
2						
3						
4						

TT	Họ và tên	Ngày sinh	Số thẻ sinh viên	Số CMND/CCCD	Số áo	Ảnh
5						
6						
7						

TT	Họ và tên	Ngày sinh	Số thẻ sinh viên	Số CMND/CCCD	Số áo	Ảnh
8						
9						
10						

TT	Họ và tên	Ngày sinh	Số thẻ sinh viên	Số CMND/CCCD	Số áo	Ảnh
11						
12						
13						



TT	Họ và tên	Ngày sinh	Số thẻ sinh viên	Số CMND/CCCD	Số áo	Ảnh
14						

\* Lưu ý: - VDV là sinh viên của lớp sẽ ghi số Thẻ sinh viên  
- VDV là người ngoài ngoài trường sẽ ghi số CMND

**XÁC NHẬN  
CỦA KHOA CHUYÊN MÔN**

**GVCN**

**NGƯỜI LẬP**